

Liebe Tischtennisfreunde,

ich freue mich sehr, heute kurz berichten zu dürfen, wie sich unser „inklusives“ Tischtennisangebot im FC Puchheim entwickelt hat.

Was vor wenigen Jahren mit PingPongParkinson begonnen hat, ist heute ein offenes, gesundheitsorientiertes und inklusives Sportangebot, das Menschen, insbesondere mit gesundheitlichen Einschränkungen zusammenbringt.

Wir haben uns Schritt für Schritt weiterentwickelt:

Vom ursprünglichen PingPongParkinson hin zum Gesundheitssport, der allen offensteht – und schließlich mit der Option eine Zusatzmitgliedschaft im PingPongParkinson Deutschland e.V. bzw. im BVS Bayern (Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V.) zu vereinbaren.

Letztere benötigen wir, um seit 2025 auch Para+ Tischtennis im Breitensport im FC Puchheim anbieten zu können. Damit sind wir einer der wenigen Vereine in der Region, die diesen Weg aktiv gehen.

Unser Motto lautet: Sportlich. Inklusiv. Gemeinsam.
 Freundlich und barrierefrei.

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit körperlichen Einschränkungen, an Rollstuhlfahrende, an Seniorinnen und Senioren, an chronisch Erkrankte – aber genauso an alle, die einfach Freude an Bewegung und Gemeinschaft haben.

Und genau diese Mischung macht unsere Gruppe so besonders.

Ein großer Teil unseres Erfolgs liegt an der engen Zusammenarbeit zwischen Günter, unserem Trainer und mir in der Koordination.

Günter bringt seine sportliche Kompetenz und Erfahrung ein, ich kümmere mich um Organisation, Vernetzung und Weiterentwicklung.

Gemeinsam schaffen wir ein Umfeld, in dem sich jede und jeder wohlfühlt.

Aktuell trainieren 20 Teilnehmende aktive beitragszahlende Mitglieder beim FC Puchheim regelmäßig 2 x jede Woche – und die Zahl wächst.

Unsere Trainingszeiten Dienstag und Donnerstag werden teilnehmerreich gewissenhaft angenommen, und wer einmal da war, spürt sofort:

Es geht bei uns nicht nur um Leistung, sondern vor allem um Spaß, Freude und persönliche Fortschritte.

Erste Wettkampferfolge im PingPongParkinson mit eigenen deutschlandweiten Wettbewerben und ganz aktuell auch im Para+ Bereich bei den Bayrischen Meisterschaften (1. Platz Gruppe B) freuen uns natürlich.

Für 2026 haben wir ein besonderes Highlight geplant:

Am 6. Oktober (18-20 Uhr) richten wir einen Lehrgang speziell für rollstuhlfahrende Tischtennisspielerinnen und -spieler mit dem BVS aus.

Das wird ein wichtiger Schritt, um Puchheim als inklusiven Standort weiter zu stärken.

Für die Bayrischen Meisterschaften hoffen wir in 2027 mit 4 Teilnehmern des FC Puchheim antreten zu können. Wir arbeiten hart daran.

Die Planungen für 2027 laufen bereits an.

Ich danke euch für die Unterstützung, die gemeinsamen sehr lehrreichen Spielzeiten und freue mich auf alles, was wir 2026 gemeinsam erreichen.

Zum Abschluss regen wir eine Diskussion zum Thema Trainingszeiten während des aktiven Spielbetriebes an.

Im Hinblick auf die Teilnehmerzahl werden wir mit der halben Halle am Donnerstag nicht klarkommen.

Im Rahmen der Diskussion wurde die Idee entwickelt, die aktiven Spiele allesamt auf den Freitag zu legen. Damit wäre der Donnerstag für pingpongplus ganzjährig gesichert.

Hermann Grüsser